

ANEXOS



Peso y talla



| Edad | Peso promedio (kilogramos) | Talla promedio (centímetros) | Peso promedio (kilogramos) | Talla promedio (centímetros) |
|---------|-------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|
| 13 años | De 41.70 a 59.63 | De 149.2 a 163.6 | De 36.95 a 57.51 | De 148.3 a 163.7 |
| 14 años | De 45.90 a 62.90 | De 149.3 a 165.2 | De 41.95 a 64.28 | De 150.3 a 168.4 |
| 15 años | De 47.57 a 64.30 | De 150.4 a 166.4 | De 48.00 a 68.70 | De 156.7 a 174.0 |
| 16 años | De 47.75 a 64.77 | De 150.4 a 167.0 | De 52.80 a 71.80 | De 161.2 a 178.3 |
| 17 años | De 47.75 a 64.80 | De 151.0 a 167.6 | De 54.54 a 73.85 | De 163.3 a 180.4 |

Vacunación*

Esquema completo para niñas y niños de 0 a 5 años

Este es el esquema de vacunación que todos, niñas y niños, debieran tener completo al cumplir 6 años.

En caso de que les haga falta una o varias de estas vacunas, consulta al médico o acude a una Unidad de Salud.



| Vacuna | Enfermedad que previene | Dosis | Niñas y niños de 0 a 5 años de vida |
|--------------------------------------|---|---|---|
| BCG | Tuberculosis | Única | Al nacer |
| Hepatitis B | Hepatitis B | Primera Segunda Tercera | Al nacer 2 meses 6 meses |
| Pentavalente acelular (DPaT+VPI+Hib) | Difteria, tosferina, tétanos, poliomielitis e infecciones por h. influenzae b | Primera Segunda Tercera Cuarta | 2 meses 4 meses 6 meses 18 meses |
| DPT | Difteria, tosferina y tétanos | Refuerzo | 4 años |
| Rotavirus | Diarrea por rotavirus | Primera Segunda Tercera | 2 meses 4 meses 6 meses |
| Neumocócica conjugada | Infecciones por neumococo | Primera Segunda Refuerzo | 2 meses 4 meses 12 meses |
| Influenza**** | Influenza | Primera Revacunación*** | 6 meses** Anual hasta los 59 meses |
| SRP | Sarampión, rubéola, parotiditis | Primera Refuerzo | 1 año 6 años |
| Sabin | Poliomielitis | Adicionales***** | |
| SR | Sarampión y rubeola | Adicionales | A partir de los 10 años |
| Otras vacunas | Varicela***** | Primera Refuerzo | 1 año 6 años |

*/ Datos tomados de la Cartilla Nacional de Salud 2012.

**/ A partir de los 6 hasta los 59 meses, se deberán aplicar dos dosis si es la primera vez que se vacuna.

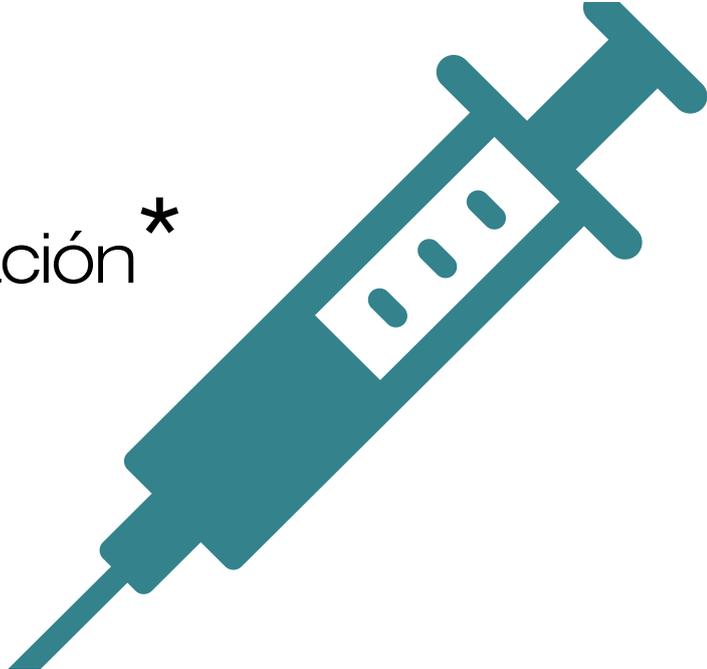
***/ A partir de los 12 meses, aplicar la dosis anual durante toda la vida.

****/ Los servicios de salud pública ofrecen la vacuna contra la influenza de manera gratuita, desde los 6 hasta los 59 meses, así como para los mayores de 60 años y para los pacientes con enfermedades crónicas desde los 50 años.

*****/ Sólo en la Semana Nacional de Salud.

*****/ Aún no está incluida en la Cartilla Nacional de Vacunación. El IMSS comienza a ponerla en niños de guardería.

Vacunación *



Para niñas y niños de 6 a 12 años

| Vacuna | Enfermedad que previene | Dosis | Edad |
|-----------------------------------|--|---|---|
| SRP | Sarampión, rubéola, parotiditis | Refuerzo | 10 años |
| Td | Difteria y tétanos | Refuerzo | 12 años> |
| Hepatitis B | Hepatitis B | Refuerzo 1ra Refuerzo 2da | 12 años 4 semanas después de la dosis inicial |
| SR | Sarampión y rubeola | Refuerzo | 10 años> |
| Virus del papiloma humano* | Previene la infección por el virus de papiloma humano y reduce el riesgo de cáncer cervicouterino y verruga de transmisión sexual. | Dosis 1 (inicial) Dosis 2 Dosis 3 | Entre 9 y 11 años (2 meses después de la dosis inicial) (6 meses después de la dosis inicial) |

*/ Por ahora los servicios de salud pública de México aplican la vacuna del VPH, de manera gratuita, únicamente a niñas entre 9 y 11 años, sin embargo, se recomienda aplicarla tanto a niñas como a niños de esa edad.

Vacunación*



Para chicas y chicos de 13 a 17 años

| Vacuna | Enfermedad que previene | Dosis | Edad |
|--|---|--|---|
| Hepatitis B | Hepatitis B | Refuerzo | Debieron aplicarse |
| SR | Sarampión, rubéola | Refuerzo | a los 12 años |
| Td | Difteria y tétanos | Refuerzo** Dosis 1*** Dosis 2 Dosis 3 | 12 años y embarazadas Dosis inicial (1 mes después de la dosis inicial) (12 meses después de la dosis inicial) |
| Influenza estacional | Influenza | Única | Anual a todos y en cualquier trimestre del embarazo**** |
| Virus del papiloma humano (VPH)**** | Previene la infección por el virus del papiloma humano y reduce el riesgo de cáncer cérvicouterino. La de 4 genotipos también previene verrugas genitales | Dosis 1 Dosis 2 Dosis 3 | Entre 9 y 11 años (2 meses después de la dosis inicial) (6 meses después de la dosis inicial) |

*/ Datos tomados de la Cartilla Nacional de Salud 2012.

**/ A partir de los 6 hasta los 59 meses, se deberán aplicar dos dosis si es la primera vez que se vacuna.

***/ A partir de los 12 meses, aplicar la dosis anual durante toda la vida.

****/ Por ahora los servicios de salud Pública de la Ciudad de México aplican la vacuna de VPH, de manera gratuita, únicamente entre 9 y 11 años, sin embargo, se recomienda aplicarla tanto en niñas como a niños de esa edad.

MANUALES
tu salud 3
13 A 17 AÑOS



FUNDACIÓN
Carlos Slim

aprende.org