



ANEXOS



## Peso y talla



Edad	Peso promedio (kilogramos)	Talla promedio (centímetros)	Peso promedio (kilogramos)	Talla promedio (centímetros)
13 años	De 41.70 a 59.63	De 149.2 a 163.6	De 36.95 a 57.51	De 148.3 a 163.7
14 años	De 45.90 a 62.90	De 149.3 a 165.2	De 41.95 a 64.28	De 150.3 a 168.4
15 años	De 47.57 a 64.30	De 150.4 a 166.4	De 48.00 a 68.70	De 156.7 a 174.0
16 años	De 47.75 a 64.77	De 150.4 a 167.0	De 52.80 a 71.80	De 161.2 a 178.3
17 años	De 47.75 a 64.80	De 151.0 a 167.6	De 54.54 a 73.85	De 163.3 a 180.4

# Vacunación\*

## Esquema completo para niñas y niños de 0 a 5 años

Este es el esquema de vacunación que todos, niñas y niños, debieran tener completo al cumplir 6 años.

En caso de que les haga falta una o varias de estas vacunas, consulta al médico o acude a una Unidad de Salud.



Vacuna	Enfermedad que previene	Dosis	Niñas y niños de 0 a 5 años de vida
BCG	Tuberculosis	Única	Al nacer
Hepatitis B	Hepatitis B	Primera Segunda Tercera	Al nacer 2 meses 6 meses
Pentavalente acelular (DPA+VPI+Hib)	Difteria, tosferina, tétanos, poliomielitis e infecciones por h. influenzae b	Primera Segunda Tercera Cuarta	2 meses 4 meses 6 meses 18 meses
DPT	Difteria, tosferina y tétanos	Refuerzo	4 años
Rotavirus	Diarrea por rotavirus	Primera Segunda Tercera	2 meses 4 meses 6 meses
Neumocócica conjugada	Infecciones por neumococo	Primera Segunda Refuerzo	2 meses 4 meses 12 meses
Influenza****	Influenza	Primera Revacunación***	6 meses** Anual hasta los 59 meses
SRP	Sarampión, rubéola, parotiditis	Primera Refuerzo	1 año 6 años
Sabin	Poliomielitis	Adicionales*****	
SR	Sarampión y rubeola	Adicionales	A partir de los 10 años
Otras vacunas	Varicela*****	Primera Refuerzo	1 año 6 años

\*/ Datos tomados de la Cartilla Nacional de Salud 2012.

\*\*/ A partir de los 6 hasta los 59 meses, se deberán aplicar dos dosis si es la primera vez que se vacuna.

\*\*\*/ A partir de los 12 meses, aplicar la dosis anual durante toda la vida.

\*\*\*\*/ Los servicios de salud pública ofrecen la vacuna contra la influenza de manera gratuita, desde los 6 hasta los 59 meses, así como para los mayores de 60 años y para los pacientes con enfermedades crónicas desde los 50 años.

\*\*\*\*\*/ Sólo en la Semana Nacional de Salud.

\*\*\*\*\*/ Aún no está incluida en la Cartilla Nacional de Vacunación. El IMSS comienza a ponerla en niños de guardería.

# Vacunación \*



Para niñas y niños de 6 a 12 años

Vacuna	Enfermedad que previene	Dosis	Edad
SRP	Sarampión, rubéola, parotiditis	Refuerzo	10 años
Td	Difteria y tétanos	Refuerzo	12 años>
Hepatitis B	Hepatitis B	Refuerzo 1ra Refuerzo 2da	12 años 4 semanas después de la dosis inicial
SR	Sarampión y rubeola	Refuerzo	10 años>
<b>Virus del papiloma humano*</b>	Previene la infección por el virus de papiloma humano y reduce el riesgo de cáncer cervicouterino y verruga de transmisión sexual.	Dosis 1 (inicial) Dosis 2 Dosis 3	Entre 9 y 11 años (2 meses después de la dosis inicial) (6 meses después de la dosis inicial)

\*/ Por ahora los servicios de salud pública de México aplican la vacuna del VPH, de manera gratuita, únicamente a niñas entre 9 y 11 años, sin embargo, se recomienda aplicarla tanto a niñas como a niños de esa edad.

# Vacunación\*



Para chicas y chicos de 13 a 17 años

Vacuna	Enfermedad que previene	Dosis	Edad
Hepatitis B	Hepatitis B	Refuerzo	Debieron aplicarse
SR	Sarampión, rubéola	Refuerzo	a los 12 años
Td	Difteria y tétanos	Refuerzo** Dosis 1*** Dosis 2 Dosis 3	12 años y embarazadas Dosis inicial (1 mes después de la dosis inicial) (12 meses después de la dosis inicial)
Influenza estacional	Influenza	Única	Anual a todos y en cualquier trimestre del embarazo****
<b>Virus del papiloma humano (VPH)****</b>	Previene la infección por el virus del papiloma humano y reduce el riesgo de cáncer cérvicouterino. La de 4 genotipos también previene verrugas genitales	Dosis 1 Dosis 2 Dosis 3	Entre 9 y 11 años (2 meses después de la dosis inicial) (6 meses después de la dosis inicial)

\*/ Datos tomados de la Cartilla Nacional de Salud 2012.

\*\*/ A partir de los 6 hasta los 59 meses, se deberán aplicar dos dosis si es la primera vez que se vacuna.

\*\*\*/ A partir de los 12 meses, aplicar la dosis anual durante toda la vida.

\*\*\*\*/ Por ahora los servicios de salud Pública de la Ciudad de México aplican la vacuna de VPH, de manera gratuita, únicamente entre 9 y 11 años, sin embargo, se recomienda aplicarla tanto en niñas como a niños de esa edad.



# notas

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





MANUALES  
**tu salud** 3  
13 A 17 AÑOS



FUNDACIÓN  
*Carlos Slim*

[aprende.org](http://aprende.org)