

Ser Amigo/Amiga

Todas las personas obtienen mejores resultados cuando reciben el amor y el apoyo de su familia y sus amigos. Comparte estas ideas con los niños de tu familia para que desarrollen una mayor comprensión:

- **INCLÚYELO** Es posible que quiera jugar, pero que no sepa cómo preguntar. Dile exactamente lo que puede hacer para unirse a la diversión y dale lo que necesita (por ejemplo: “puedes apilar estos bloques con nosotros. Aquí hay un bloque”). Procura encontrar algo que les guste a ambos (por ejemplo, caballos o un programa de televisión específico).
- **SIGUE INTENTANDO.** Puede llevar tiempo y varios intentos durante varios días hasta que logres conocer mejor a tu nueva amiga. Está bien. Si ella dice que no, o bien necesita espacio, puedes dejar de intentarlo ese día.
- **ADEMÁS DE HABLAR, LAS PERSONAS TIENEN OTRAS MANERAS DE CONTARNOS LO QUE SABEN Y LO QUE QUIEREN.** Los niños con autismo podrían poner tu mano sobre un objeto para que los ayudes; pueden repetir lo que dices o usar sonidos o dibujos para comunicarte lo que quieren. Cuando veas que tu amiga mueve las manos como si fueran alas, balanceándose o repitiendo sonidos, podría estar tratando de calmarse.
- **TEN PACIENCIA.** Solo porque tu amiga está callada o mirando para otro lado no significa que no te esté escuchando o comprendiendo lo que dices. Puede necesitar más tiempo para responder. Está bien que repitas lo que dices o esperes un poco.
- **AVÍSALE A UN ADULTO** si ves que alguien no es amable con tu amiga.

