

Mi plan de rehabilitación PostCovid

Día	Signos vitales	Antes de los ejercicios	Durante los ejercicios	Después de los ejercicios	Síntomas presentados	Duración de la rutina
01 <input type="text"/>	Saturación de oxígeno					
	Frecuencia cardiaca					
02 <input type="text"/>	Saturación de oxígeno					
	Frecuencia cardiaca					
03 <input type="text"/>	Saturación de oxígeno					
	Frecuencia cardiaca					
04 <input type="text"/>	Saturación de oxígeno					
	Frecuencia cardiaca					
05 <input type="text"/>	Saturación de oxígeno					
	Frecuencia cardiaca					
06 <input type="text"/>	Saturación de oxígeno					
	Frecuencia cardiaca					
07 <input type="text"/>	Saturación de oxígeno					
	Frecuencia cardiaca					

Fase

1

Semana

1

Mi plan de rehabilitación PostCovid

Día	Signos vitales	Antes de los ejercicios	Durante los ejercicios	Después de los ejercicios	Síntomas presentados	Duración de la rutina
01 <input type="text"/>	Saturación de oxígeno					
	Frecuencia cardiaca					
02 <input type="text"/>	Saturación de oxígeno					
	Frecuencia cardiaca					
03 <input type="text"/>	Saturación de oxígeno					
	Frecuencia cardiaca					
04 <input type="text"/>	Saturación de oxígeno					
	Frecuencia cardiaca					
05 <input type="text"/>	Saturación de oxígeno					
	Frecuencia cardiaca					
06 <input type="text"/>	Saturación de oxígeno					
	Frecuencia cardiaca					
07 <input type="text"/>	Saturación de oxígeno					
	Frecuencia cardiaca					

Fase

2

Semana

2

Mi plan de rehabilitación PostCovid

Fase

3

Semana

3

Día	Signos vitales	Antes de los ejercicios	Durante los ejercicios	Después de los ejercicios	Síntomas presentados	Duración de la rutina
01 <input type="text"/>	Saturación de oxígeno					
	Frecuencia cardiaca					
02 <input type="text"/>	Saturación de oxígeno					
	Frecuencia cardiaca					
03 <input type="text"/>	Saturación de oxígeno					
	Frecuencia cardiaca					
04 <input type="text"/>	Saturación de oxígeno					
	Frecuencia cardiaca					
05 <input type="text"/>	Saturación de oxígeno					
	Frecuencia cardiaca					
06 <input type="text"/>	Saturación de oxígeno					
	Frecuencia cardiaca					
07 <input type="text"/>	Saturación de oxígeno					
	Frecuencia cardiaca					

Mi plan de rehabilitación PostCovid

Fase

3

Semana

4

Día	Signos vitales	Antes de los ejercicios	Durante los ejercicios	Después de los ejercicios	Síntomas presentados	Duración de la rutina
01 <input type="text"/>	Saturación de oxígeno					
	Frecuencia cardiaca					
02 <input type="text"/>	Saturación de oxígeno					
	Frecuencia cardiaca					
03 <input type="text"/>	Saturación de oxígeno					
	Frecuencia cardiaca					
04 <input type="text"/>	Saturación de oxígeno					
	Frecuencia cardiaca					
05 <input type="text"/>	Saturación de oxígeno					
	Frecuencia cardiaca					
06 <input type="text"/>	Saturación de oxígeno					
	Frecuencia cardiaca					
07 <input type="text"/>	Saturación de oxígeno					
	Frecuencia cardiaca					