



10 COSAS QUE DEBES SABER DE LOS LINEAMIENTOS GENERALES SOBRE EL EXPENDIO Y DISTRIBUCIÓN DE ALIMENTOS Y BEBIDAS EN LAS ESCUELAS.

1. Los lineamientos entraron en vigor el día **09 de mayo de 2014**, por lo que todas las **escuelas públicas y privadas** del sistema educativo nacional **deben cumplir con lo establecido** en el documento.
2. Su objetivo es **cuidar de la salud de las niñas y niños** de nuestro país garantizando que los **productos** que se ofrezcan en las escuelas sean **acordes a una alimentación correcta**.
3. En las **escuelas de educación primaria únicamente se permite el agua simple potable**, no están permitidas las bebidas azucaradas.
4. Las escuelas **deben poner énfasis en el consumo de verduras, frutas y alimentos naturales** de temporada.
5. En el documento se solicita que las **madres y padres de familia se involucren** en las acciones relacionadas con la distribución de alimentos.
¡PARTICIPA!
6. Incluye una lista de los **alimentos permitidos** y los **límites de energía** que pueden contener.
7. Especifica que para la **preparación de alimentos** se deben considerar las recomendaciones de **higiene** y manejo de **alimentos establecidos** por el gobierno.
8. En el documento se incluyen los **criterios nutrimentales del desayuno, refrigerio escolar y comida**.
9. La **lista de alimentos y bebidas permitidos** en las escuelas se actualiza constantemente.
10. Si te interesa conocer el **documento completo** puedes consultarlo en el sitio web del diario oficial de la federación.

