



# Glosario

de conductas desafiantes

Guía para padres Autism Speaks

ATN Red de Tratamientos del Autismo

AIRP Red de Investigación sobre la Salud Física  
para la Intervención en el Autismo

# NOTA

Estos materiales son el producto de actividades continuas de la Red de Tratamientos del Autismo, un programa financiado por Autism Speaks. Tiene apoyo a través del acuerdo de cooperación UA3 MC 11054 del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EEUU (U.S. Department of Health and Human Services), la Administración de Servicios y Recursos para la Salud (Health Resources and Services Administration), y el Programa de Investigación sobre la Salud Materna e Infantil del Hospital General de Massachusetts (Maternal and Child Health Research Program to the Massachusetts General Hospital).

La traducción de este material al español está autorizada por la organización Autism Speaks para ser difundido por Fundación Carlos Slim.

# GLOSARIO

•**A ciegas:** Estudio o investigación en el cual no se está consciente de una intervención nueva o diferente, lo que previene el sesgo durante una evaluación.

•**Aislamiento:** Situación en la que a un individuo se le coloca solo en un cuarto para calmarse.

•**Alergias a alimentos:** Respuesta inmune adversa a la proteína de la comida (por ejemplo, productos lácteos) que puede causar irritación en la piel, malestar respiratorio o gastrointestinal.

•**Alergias:** Respuestas o reacciones adversas del sistema inmune a sustancias que usualmente no hacen daño (por ejemplo, polen, cacahuates, gluten, entre otras).

•**Análisis A-C-C:** Abordaje para entender la conducta al examinar el Antecedente (la causa), la Conducta, y la Consecuencia (el resultado).

•**Análisis de datos:** El proceso de inspeccionar cuidadosamente la información relacionada con las conductas desafiantes para extraer información útil y conclusiones que resulten en estrategias para mejorar la conducta.

•**Análisis de la Conducta Aplicado (ACA):** Abordaje sistemático a la evaluación de la conducta y la aplicación de intervenciones que modifican la misma.

•**Analista Conductual Certificado por un Comité (BCBA, por sus siglas en inglés):** Profesionalista certificado para dar terapia ACA por el Comité de Certificación de Analista Conductual (BACB, por sus siglas en inglés).

•**Apnea de sueño:** Trastorno común, usualmente crónico en el que un individuo tiene una o más pausas en la respiración, o respiraciones superficiales, treinta veces o más por cada hora de sueño, y que resulta en somnolencia durante el día.

•**Apoyos a la Conducta Positiva (PBS, por sus siglas en inglés):** Abordaje para ayudar a las personas a mejorar su conducta difícil a través de entender lo que la causa y así desarrollar estrategias para aumentar las conductas positivas.

•**Audiólogo:** Profesionalista que diagnostica y trata los problemas de audición y equilibrio de un paciente usando procedimientos y tecnología avanzada.

# GLOSARIO

·**Auto-defensa:** Habilidad de un individuo para comunicar sus deseos y preocupaciones y tomar sus propias decisiones.

·**Aversivo:** Estímulo indeseable diseñado para cambiar la conducta del individuo a través del castigo.

·**Biomarcador:** Indicador de cierto estado biológico.

·**Bulimia:** Trastorno en el cual una persona se da un atracón de comida o tiene periodos regulares de comer de más y siente una pérdida de control, y después usa diferentes métodos –como el vómito o uso excesivo de laxantes– para no subir de peso.

·**Catatonía:** Estado en el que una persona no se mueve y no responde a otros.

·**Ceguera de rostros:** Deficiencia en el reconocimiento de rostros.

·**Centro Regional:** Agencia en el estado de California (Estados Unidos) que da servicios a individuos con trastornos del desarrollo y a sus familias.

·**Co-mórbido:** Perteneciente a una enfermedad o trastorno que ocurre simultáneamente con otro trastorno.

·**Compulsión:** El impulso a hacer algo en particular o de manera particular, como sería la necesidad de enderezar todos los tenedores en la mesa.

·**Comunicación Funcional:** Comunicación adecuada y efectiva que un individuo usa en sus actividades diarias para satisfacer sus necesidades.

·**Conducta inadaptada:** Tipo de conducta que se presenta para reducir la ansiedad, pero el resultado no proporciona un ajuste adecuado o apropiado al medio ambiente o situación.

·**Conductas de búsqueda de sensación:** Conductas causadas por la necesidad de ciertos sentidos de recibir estimulación adicional como una manera de mantener la atención o conseguir un estado de mayor tranquilidad.

·**Conductas desafiantes:** Conductas que son destructivas y dañinas al individuo y a otros, las cuales impiden el aprendizaje y causan que otros etiqueten o aislen al individuo por considerarlo extraño o diferente.

# GLOSARIO

·**Consentimiento informado:** Proceso de comunicación entre médico y paciente que resulta en la autorización o acuerdo con el paciente para recibir intervención médica específica.

·**Coordinador de caso:** Profesionalista de la escuela o agencia de servicios como el Departamento de Discapacidades del Desarrollo que funciona como el contacto directo con las familias y ayuda a conseguir recursos, miembros de equipo, e ideas.

·**Cuidado de respiro:** Servicio que proporciona descansos a los cuidadores primarios, por corto tiempo, que puede ayudarles a liberar el estrés, recuperar energía y promover el equilibrio.

·**Curador:** Persona a la que se le otorga el derecho legal para ser responsable de los bienes y finanzas de una persona considerada parcial o completamente incapaz de cuidar de sus propias necesidades.

·**Defensa sensorial:** Tendencia a reaccionar negativamente o con alarma a estímulos sensoriales que generalmente son considerados como inofensivos o que no irritan.

·**Defensor de padres de necesidades especiales:** Defensor de padres de niños con necesidades especiales, quien ayuda a que los derechos de los niños y sus necesidades sean atendidas en la escuela y en la comunidad.

·**Depresión:** Trastorno del estado de ánimo en el que sentimientos de tristeza, enojo, o frustración interfieren con la vida cotidiana por un periodo extenso de tiempo.

·**Desescalar:** El proceso de prevenir que una conducta desafiante o crisis se intensifique, y tranquilizar la situación.

·**Desvío conductual:** Cambios en los patrones conductuales que resultan de ajustes graduales y sutiles a través del tiempo.

·**Diagnóstico diferencial:** La distinción entre dos o más enfermedades con síntomas semejantes para identificar cuál de éstas está causando estrés o la conducta desafiante.

·**Diagnóstico dual:** La identificación de un trastorno mental adicional en individuos con trastornos del desarrollo.

# GLOSARIO

- Disrupción:** Un evento que causa la desviación, no planeada, de una situación.
- Embadurnar heces:** Proceso en el que las heces se embarran en la propiedad o en el individuo mismo.
- Enfermedad de Lyme:** Infección bacteriana que se esparce por la picadura de la garrapata de patas negras.
- Epilepsia:** Trastorno cerebral en el cual una persona tiene ataques repetidos (episodios de actividad cerebral perturbada o convulsiones) a lo largo del tiempo.
- Escalamiento:** Aumento o empeoramiento rápido de síntomas o conductas desafiantes.
- Escalas de seguimiento:** Documento u otra herramienta que se usa para dar seguimiento a la información relacionada con los cambios en las conductas de un individuo, efectos secundarios de los medicamentos, funcionamiento en la escuela, etcétera.
- Espera de salud mental:** Hospitalización involuntaria debida a una crisis de salud mental.
- Esquizofrenia:** Trastorno cerebral crónico, severo e incapacitante que hace que a un individuo se le dificulte pensar claramente y diferenciar entre lo que es real de lo que no lo es.
- Esterotipia conductual:** Movimientos ritualistas o repetitivos como mecerse y cruzar y descruzar las piernas.
- Estimulación:** Excitación o actividad disparada por un estímulo interno o externo.
- Estímulo sensorial:** Cualquier fuente que provoca una sensación y activa un sentido o más –visión, olor, sonido, sabor o toque.
- Estrategias de reforzamiento:** Métodos usados para promover o aumentar la conducta positiva a través del uso de reforzadores motivantes (por ejemplo, elogios, juguete favorito, una galleta).

# GLOSARIO

- Evaluación Funcional de la Conducta (EFC):** Proceso a través del cual la escuela examina cuidadosamente la conducta problema de un estudiante, usando estrategias como la observación, cuestionarios, escucha activa, experiencias previas, etcétera.
- Evaluación psiquiátrica:** Examen de la salud mental hecho por un psiquiatra u otro profesionalista de la salud.
- Evitación sensorial:** Bloquear o permanecer alejado de algo que es doloroso o molesto.
- Excavación de heces:** Proceso en el que un individuo pone sus dedos dentro de su recto.
- Explosión conductual:** Respuesta de corto plazo a la extinción, en la cual hay un aumento repentino y temporal en la frecuencia de la respuesta, seguido por una reducción eventual de la misma.
- Extinción:** Respuesta usada para eliminar una conducta que incluye ignorar una conducta leve cuando ésta se usa para llamar la atención.
- Factores de riesgo:** Condiciones que aumentan la probabilidad de una agresión.
- Fuga:** Una situación en la cual un individuo deja un lugar seguro, a su cuidador, o una situación supervisada, ya sea por explosión conductual, por vagabundear o por escape.
- Función de la conducta:** El propósito o razón de la conducta específica de un individuo.
- Función motora:** Habilidad para moverse, la cual resulta de los mensajes enviados del cerebro al sistema muscular.
- Función:** El propósito o resultado deseado.
- Gastroenterólogo:** Profesionalista especializado en trastornos del sistema digestivo.
- Hogar médico:** Modelo de provisión de servicios para el cuidado de la salud, liderado por un médico, que proporciona cuidado médico completo y continuo a pacientes.
- Hormonas:** Mensajeros químicos que viajan lentamente en el torrente sanguíneo hacia los tejidos u órganos, a través del tiempo, y que afectan diferentes procesos, incluyendo la actividad cerebral y la conducta.

# GLOSARIO

·**Incontinencia:** Defecar u orinar (usualmente) de manera involuntaria, generalmente no en la taza del baño o pañal.

·**Ingreso Suplementario de Seguridad (SSI, por sus siglas en inglés):** Programa federal (Estados Unidos) de ingreso suplementario diseñado para ayudar a las personas mayores, ciegos y con discapacidad que no tienen ingresos, o tienen pocos, dándoles dinero para cubrir necesidades básicas de comida, vestido y vivienda.

·**Inmunólogo:** Médico especialmente entrenado para diagnosticar, tratar y manejar alergias, asma, y otros trastornos inmunológicos.

·**Internamiento civil:** Proceso legal en el cual un individuo que está experimentando una crisis de salud mental se le ordena que reciba tratamiento en contra de su voluntad, incluyendo ir a un hospital.

·**Internamiento involuntario:** Proceso legal en el cual a un individuo que está experimentando una crisis de salud se le ordena recibir tratamiento en contra de su voluntad, incluyendo el tratamiento en un hospital.

·**Intervención:** Estrategia o proceso que se lleva a cabo para mejorar o modificar la conducta de un individuo (por ejemplo, medicamento, Análisis Conductual Aplicado).

·**Intolerancia:** Incapacidad, negativa o rechazo para tolerar algo (por ejemplo, alimentos específicos).

·**Ley de Educación para Individuos con Discapacidad (IDEA, por sus siglas en inglés):** Ley que asegura servicios a los niños con discapacidad en toda la nación y que regula cómo los estados y agencias públicas proporcionan intervención temprana, educación especial y servicios relacionados a más niños, de todas las edades, con discapacidad.

·**Ley de Mejora de la Educación para Individuos con Discapacidad (IDEIA, por sus siglas en inglés):** Reautorización en 2004 de la Ley para Individuos con Discapacidad que especifica que, por recibir financiamiento federal, los estados deben de proporcionar educación pública adecuada y gratuita (FAPE, por sus siglas en inglés) a individuos con discapacidad en el ambiente menos restringido (LRE, por sus siglas en inglés).

·**Mayoría de edad:** La edad en la cual la ley establece que un individuo deja de ser menor y tiene el derecho de tomar ciertas decisiones legales sin el consentimiento de sus padres.

·**Medicaid:** Programa del gobierno de los Estados Unidos que proporciona cobertura de servicios de salud para familias de escasos ingresos e individuos con discapacidad.

·**Nutriólogo:** Profesionalista que se especializa en cuestiones de dieta y nutrición.



# GLOSARIO

·**Obsesión:** Pensamiento o sentimiento repetitivo dominado por una idea en particular, imagen o deseo, como cuando una persona sólo quiere hablar acerca de elevadores.

·**Oftalmólogo/Optometrista:** Profesionista especializado en cuestiones de la vista y cuidado de los ojos.

·**Ototóxico:** Algo que hace daño a los oídos, causando sensibilidad a los sonidos, mareos, o problemas de equilibrio.

·**Pica:** Trastorno de la alimentación que involucra comer cosas que no son alimento (por ejemplo, polvo, plástico).

·**Plan de crisis:** Documento que describe en detalle las estrategias necesarias y los pasos a seguir cuando una crisis ocurre.

·**Plan de Mejora de la Conducta (BIP, por sus siglas en inglés):** Plan para mejorar la conducta de un estudiante en la escuela con base en los resultados de una Evaluación Funcional de la Conducta.

·**Polifarmacia:** El uso de múltiples medicamentos por un paciente.

·**Proceso integral (Wraparound):** Proceso de planeación con base en la comunidad, el cual integra múltiples agencias y está diseñado para construir equipos de profesionistas, miembros de familia y redes de apoyo, para ayudar a mantener a los jóvenes con situaciones complejas en su casa y en su comunidad.

·**Programa de Educación Individualizado (IEP, por sus siglas en inglés):** Documento elaborado para cada niño con discapacidad, el cual se desarrolla y revisa en reuniones en las escuelas para que la educación de un individuo atienda de la mejor manera sus necesidades.

·**Psicólogo:** Profesionista con el entrenamiento y habilidades clínicas para ayudar a las personas a que aprendan cómo enfrentar mejor las situaciones de la vida y los problemas de salud mental.

·**Psicosis:** Pérdida del contacto con la realidad que usualmente incluye delirios y alucinaciones.

·**Psicotrópico:** Medicamento o intervención que afecta la actividad cerebral, conducta o percepción.

# GLOSARIO

·Pubertad: Proceso de cambios físicos que ocurren cuando el cuerpo de un niño madura hacia el de un adulto.

·Recompensa: Premio, ficha, o actividad preferida que se le da a un individuo por su buena conducta, diseñada para promover la misma conducta en el futuro.

·Reforzar: Fortalecer con material o apoyo adicional.

·Resiliencia: Habilidad para recuperarse del, o ajustarse fácilmente al, cambio o a una situación difícil.

·Restricción física: Restricciones físicas que inmovilizan o reducen la habilidad de un individuo para mover libremente sus brazos, piernas, cuerpo o cabeza.

·Ritual: Conducta repetitiva que una persona parece usar de manera sistemática para calmarse o prevenir la ansiedad, como arreglar todas las almohadas de cierta manera antes de poder acomodarse para dormir.

·Rumiar: La práctica de (voluntaria o involuntariamente) escupir la comida que ha sido parcialmente digerida y volver a masticarla, y entonces tragarla o escupirla completamente. Rumiar frecuentemente parece ser disparado por el reflujo o algún malestar gastrointestinal.

·Sedar: Calmar, adormecer, provocar el sueño en un individuo que experimenta conductas desafiantes o batalla en situaciones difíciles.

·Síndrome de Tourette: Trastorno neurológico caracterizado por tics, o movimientos o vocalizaciones, repetitivos, estereotipados, e involuntarios.

·Sistema de Comunicación por Intercambio de Imágenes (PECS, por sus siglas en inglés): Intervención para la comunicación aumentativa/alternativa que involucra enseñarle al individuo a dar una imagen del objeto deseado a un socio comunicativo, y después se le enseña a discriminar imágenes y cómo usarlas para formar oraciones.

# GLOSARIO

·**Sobrecorrección:** Mecanismo de castigo para una conducta desafiante, el cual involucra pedirle al individuo que repita la conducta a una grado excesivo con la intención de prevenir que la conducta ocurra de nuevo.

·**Tangibles:** Objetos o recompensas que se pueden tocar, como un juguete o un dulce.

·**TDAH (Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad):** Un problema de falta de atención, mayor actividad, impulsividad o una combinación que está fuera del rango normal para la edad y desarrollo de un niño.

·**Tecnología de emisión de voz:** Aparato que ayuda a las personas, que no pueden hablar, a expresar sus necesidades y a intercambiar información con otros.

·**Terapia cognitivo conductual:** Tipo de terapia diseñada para ayudar a un individuo a mejorar sus conductas desafiantes o inadecuadas reemplazando los pensamientos negativos que causan esas conductas con pensamientos positivos.

·**Trances visuales:** Ocasiones cuando un individuo se queda mirando fijamente al espacio, lo que frecuentemente indica un ataque epiléptico.

·**Trastorno bipolar:** Trastorno del cerebro que causa cambios inusuales del estado de ánimo, energía, nivel de actividad, y la habilidad de llevar a cabo tareas del día a día; también es conocido como enfermedad maniaco-depresiva.

·**Trastorno de ansiedad:** Patrón de constante preocupación o tensión en circunstancias diferentes.

·**Trastorno de Estrés Post-Traumático:** Trastorno de ansiedad que puede ocurrir después de experimentar, o ser testigo de, un evento traumático.

·**Trastorno de la conducta:** Condición en la cual la conducta se desvía significativamente de las normas aceptables.

·**Trastorno Neuropsiquiátrico Autoinmune Pediátrico Asociado a Infección de Estreptococo (PANDAS, por sus siglas en inglés):** Subgrupo de niños y adolescentes que tienen Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC) y/o Trastorno de tics, y en quienes los síntomas empeoran después de una infección de garganta por estreptococo o fiebre escarlata.

# GLOSARIO

·**Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC):** Trastorno de ansiedad en el cual las personas tienen pensamientos, sentimientos, ideas o sensaciones (obsesiones) no deseadas que las impulsan a hacer algo (compulsiones).

·**Trastornos del espectro autista:** Grupo de complejos desórdenes del desarrollo del cerebro caracterizados, en varios grados, por dificultades en la interacción social, comunicación verbal y no verbal, y conductas repetitivas.

·**TRICARE:** Programa del cuidado de la salud para los miembros de las Fuerzas Uniformadas, jubilados y sus familias (de Estados Unidos) en todo el mundo.

·**Tutela:** Derecho legal que se le concede a una persona para ser responsable por la alimentación, cuidado de la salud, vivienda y otras necesidades de una persona que es considerada completa o parcialmente incapaz de cuidar de estas necesidades por sí mismo.

·**Unidad conductual:** Clínica psicológica o psiquiátrica dentro de un hospital o centro de investigación que trata los trastornos de la conducta, ansiedad y del estado de ánimo.

# AGRADECIMIENTOS



FUNDACIÓN  
*Carlos Slim*